



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ  
 Гаврилова О.В.

**МЕНЮ**  
 на 06.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	2455	Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00		2,00		17,98
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	12733	Чай лимонный	160	8,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,10	2,66	0,28	17,22	82,04
	13121	Конфеты Елле 9 гшт		6,00	0,48	1,70	6,40	43,00
			<b>Итого:</b>	59,10	9,00	8,30	73,72	405,74
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	12602	Огурец свежий	25	9,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00		2,00		17,98
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	12733	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	13063	Булочка Золотистая	50	7,00	4,20	4,17	30,19	175,02
	13121	Конфеты Елле 9 гшт		6,00	0,48	1,70	6,40	43,00
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			<b>Итого:</b>	68,00	13,24	12,47	104,00	581,37
<b>Рацион ОВЗ</b>								
	2455	Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00		2,00		17,98
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	12733	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
Табл.№24/94	13575	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45,00	0,65	4,06	3,78	54,31
297/04;508/3/2 004	13511	Каша перловая рассыпчатая	150	8,00	4,50	4,15	32,18	184,07
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ТТК	13063	Булочка Золотистая	50	7,00	4,20	4,17	30,19	175,02
			<b>Итого:</b>	135,50	22,99	22,90	170,59	980,37

Зав.производством *О.В. Русяева* Г.В.  
 Ответственный за питание *Т.В. Тобочко*  
 2.3/2.4.3590-20  
 Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35  
 E-mail: gamma\_ps@mail.ru